

¿Debería contraer el coronavirus a propósito?

En resumen, la respuesta es NO.

Algunas personas se preguntan si realmente es tan importante evitar infectarse por el COVID-19. Algunas incluso se preguntan si deberían tratar de infectarse. El razonamiento es más o menos el siguiente: "Estoy sano. Si me infecto, probablemente no me enferme gravemente. Lo superaré y así tendré inmunidad".

Puede enfermarse más de lo que cree

Estar sano o ser joven no es garantía de que supere esta enfermedad sin ningún problema. La infección puede enfermarlo de gravedad, tanto que tiene que ser tratado en el hospital. Y eso sobrecargaría aún más un sistema de salud.

Usted podría enfermar a otras personas

Los síntomas pueden tardar hasta 14 días en manifestarse. Incluso antes de que sepa que está infectado, podría transmitir la enfermedad a otras personas, como amigos, familiares, compañeros de trabajo e incluso personas con las que tiene contacto casual. Algunas de ellas podrían enfermarse gravemente y necesitar cuidados intensivos. Y algunas podrían morir.

No está claro que genere inmunidad

COVID-19 es un virus nuevo, por lo que aún no sabemos mucho al respecto. Eso incluye saber si al contagiarse una vez se evita volver a hacerlo. Puede que ese no sea el caso. Al igual que el COVID-19, la gripe es causada por un virus. Los virus cambian rápidamente. Este es el motivo por el que la vacuna contra la gripe debe ajustarse de año en año, y es por eso que es necesario vacunarse contra la gripe todos los años.

Si usted tiene síntomas, se encuentra enfermo, o ha estado en contacto cercano con alguien que sí:

- **Monitoree su salud.** Si comienza a desarrollar síntomas o ha estado cerca de alguien que estuvo expuesto a COVID-19, llama la Línea Directa (804-205-3501) para registrarse para recibir una prueba gratuita.
- **Póngase una mascarilla o una bandana o bufanda,** si tiene dos años en adelante, que le cubra la nariz, la boca y la barbilla.
- **Tápese la boca** con pañuelos desechables o con la parte interior de su codo cuando tosa o estornude.
- **No salga de su casa** y evite el contacto con los demás, hasta que se le haya pasado la fiebre por lo menos por 72 horas (sin la ayuda de medicamentos) Y hasta que hayan pasado por lo menos 7 días desde que se le presentaron los síntomas por primera vez.
- **Lávase las manos** seguido con jabón y agua tibia por lo menos por 20 segundos. Limpie y desinfecte a diario las superficies que se tocan mucho.
- **Infórmeles a sus contactos cercanos.** Hable con todos los que hayan estado a menos de 6 pies de distancia suyo por más de algunos minutos mientras usted ha estado enfermo, incluyendo las 48 horas ANTES de presentar síntomas.

